

Consumers' iniziative

Questione di principio (attivo!)



Movimento Consumatori è promotore di Questione di principio (attivo!), una campagna informativa sulla sicurezza e sull'efficacia dell'utilizzo dei farmaci equivalenti. MC è convinto che il loro impiego, in sostituzione del corrispondente farmaco di marca, contenendo lo stesso principio attivo, nella stessa forma e misura, come garantito dall'Aifa e dall'Ema, abbia uguale efficacia terapeutica, consenta un notevole risparmio ai cittadini e contribuisca alla sostenibilità economica del Sistema sanitario nazionale. Per ulteriori informazioni sull'iniziativa vai su www.movimentoconsumatori.it. Nell'ambito della campagna, sono state realizzate anche schede informative su alcune delle patologie più diffuse. Oggi parliamo di diabete.

Cos'è

Il diabete è una malattia cronica, caratterizzata da un'elevata concentrazione di glucosio nel sangue (iperglicemia), a sua volta causata o da una carenza totale o parziale di insulina nell'organismo umano, o da una resistenza da parte dei tessuti bersaglio all'azione dell'insulina o, infine, da una combinazione delle due precedenti condizioni. L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas che controlla il regolare accesso di glucosio dal sangue alle cellule, dove viene utilizzato come fonte di energia. L'insulina in tal modo abbassa i livelli di glicemia.

Cause

La carenza di insulina può essere causata da un'azione autoimmune, cioè da un anomalo comportamento di anticorpi che attaccano, fino a distruggerle, le cellule del pancreas che producono insulina (è il diabete tipo 1, che colpisce prevalentemente nell'infanzia e nell'adolescenza), oppure da una resistenza delle cellule all'azione dell'insulina regolarmente prodotta (è il diabete tipo 2, la forma di gran lunga più diffusa, che insorge di solito dopo i 30/40 anni). L'insorgere della malattia è favorito da fattori

genetici ereditari (familiarità) e da fattori ambientali (vita sedentaria, alimentazione eccessivamente ricca di zuccheri, obesità), dall'età e dall'appartenenza etnica. Oltre a forme di diabete legate alla gravidanza (diabete gestazionale), esistono più rare forme di diabete, secondarie a interventi chirurgici, a patologie ormonali, a malattie del fegato e del pancreas, all'assunzione cronica di alcuni farmaci (es. cortisonici) o all'esposizione ad agenti chimici.

Sintomi

I principali sintomi caratteristici del diabete sono la poliuria (abbondante produzione di urina), polidipsia (sete eccessiva), polifagia (fame eccessiva), infezioni ricorrenti e disturbi visivi. Spesso, tuttavia, i sintomi si presentano in uno stadio già avanzato della malattia, che, soprattutto nella forma del tipo 2, è inizialmente asintomatica e può essere rilevata solo attraverso l'esame della glicemia.

Cura

Il principio attivo maggiormente utilizzato per il diabete di tipo 2 (il 90% circa dei casi di diabete) è la metformina, molecola a brevetto scaduto contenuta in vari medicinali (sia originatori, sia equivalenti) prodotti da diverse case farmaceutiche. Esistono inoltre numerose altre classi di farmaci che permettono al medico di personalizzare la terapia tenendo conto della complessità clinica del singolo paziente.

Prevenzione

Esercizio fisico e alimentazione con un corretto apporto di zuccheri contribuiscono a prevenire l'insorgere del diabete. Poiché nella prima fase la malattia è spesso asintomatica, è inoltre raccomandabile un controllo periodico della glicemia, soprattutto per i soggetti predisposti per familiarità.

FOCUS FAIRTRADE

Una buona Pasqua all'insegna della sostenibilità

Oggi più che mai l'acqua è un bene prezioso. Con l'innalzarsi delle temperature, questo elemento fondamentale per la vita sul nostro pianeta scarseggia sempre più. "Impara a rispettarla e a non sprecarla giocando", "Alla ricerca dell'oasi perduta" e "Blocca la goccia", i giochi contenuti nelle uova di Pasqua Solidal Coop con il marchio di certificazione del commercio equo e solidale Fairtrade, invitano tutti ad una riflessione sull'utilizzo consapevole di una risorsa preziosa come l'acqua.

Un elemento chiave per una vera sostenibilità ambientale, così declinato nelle sorprese delle uova di cioccolato fondente e al latte con cacao e zucchero di canna Fairtrade, che contribuiscono a sostenere e promuovere lo sviluppo economico e sociale delle comunità in cui operano prevalentemente le cooperative o i produttori in Paesi come Ghana, Costa d'Avorio, Repubblica Dominicana, Paraguay e Costa Rica.

Fairtrade, infatti, significa condizioni commerciali più eque e opportunità, per i produttori dei Paesi in via di sviluppo, di investire nelle loro imprese e nelle loro comunità per un futuro sostenibile. Una scelta condivisa anche da ALDI, insegna della grande distribuzione organizzata, dove trovare agnellini, pulcini, coniglietti e mini praline a tema ripiene di cioccolato con il marchio di programma Fairtrade (FSP), che consente alle aziende di acquistare e utilizzare prodotti certificati Fairtrade, come il cacao, nell'ambito delle loro strategie di sostenibilità.

Da Repubblica Dominicana e Paraguay provengono, invece, il cacao e lo zucchero degli ovetti di cioccolato al latte biologico e Fairtrade Ponchito di Baum società cooperativa. La sorpresa all'interno è realizzata a mano da cooperative sociali e da artigiani di Guatemala, Indonesia, Israele, Perù, Sri Lanka, Armenia, Portogallo e Italia. Il progetto, infatti, coinvolge anche localmente cooperative sociali di tipo B, cioè con l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate. Nei supermercati Lidl, infine, la linea Favorina punta su mini figure di cioccolato al latte a forma di coniglietti o ranocchie, ovetti di wafer al cioccolato fondente e altre delizie con il marchio di programma Fairtrade, per scegliere di contribuire allo sviluppo delle comunità di produttori di cacao del circuito del marchio del commercio equo e solidale.

