

**Quanta bontà con le nocciole,  
la frutta secca perfetta**

**per arricchire le giornate d'energia**

# NOCCIOLE SALUTE CROCCANTE

## Apri e gusta

Tonde e profumate, le nocciole possono regalare grandi emozioni anche al naturale come quelle proposte da Life. Il sacchetto di Nocciole Piemonte IGP Valore Al Territorio è uno dei prodotti più pregiati di Langhe e Roero per qualità nutrizionali ed organolettiche. Ricche di vitamina E, fosforo e potassio, ad alto contenuto di magnesio, sono ottime come aperitivo, a colazione, per uno snack veloce o una merenda. La confezione da 200 g ha un prezzo di 9 euro.



## Gusto salato

E se nell'hummus al posto del tahin mettessimo la crema di nocciole? Tartuflanghe ci prova e crea una crema dal sapore inconfondibile con l'aggiunta del tartufo. Una proposta che va ad arricchire gli aperitivi e regala un tocco in più agli antipasti di verdure e alle crudité. Il vasetto da 90 g ha un prezzo di 9,50 euro.

## Da bere

Da gustare sia calda che fresca, tra le bevande di Alinor troviamo Vitariz alla nocciola, un prodotto che unisce leggerezza e golosità senza dover utilizzare latticini, ma usando solo riso e nocciole. 100% bio, senza conservanti e senza aromi è in grado di accontentare sia chi è intollerante al lattosio, sia chi segue un regime alimentare vegan. Il prezzo è di circa 3 euro per la confezione da 1 litro.



## Da spalmare

Immaginate di fare uno spuntino con una bella fetta di pane fragrante, ricoperta da una gustosa crema di nocciole. Sensi di colpa? Non servono, con la Crema di Nocciole biologica con cacao Achillea Premium, con ben il 45% di Nocciole Piemonte Igp, senza olio di palma né latte aggiunto e neanche glutine. In vasetto da 180 g ha un prezzo di 7,20 euro.

## Sfere di piacere

Le nocciole siciliane si lasciano avvolgere dall'abbraccio del cioccolato fondendosi in un irresistibile mix di sapori. È per questo motivo che My Choco di Damiano non passa inosservato! Se proprio si deve trovare una scusa, si può sempre dire che le nocciole siciliane sono un'ottima fonte di vitamine e minerali, e che il cioccolato possiede molte benefiche proprietà. È tutto vero, anche che le nocciole sono biologiche e che il cioccolato è Fairtrade, oltre che bio. L'astuccio da 100 g costa 4 euro.

