



**6 SPUMANTE BIOLOGICO EXTRA DRY**

Equilibrato, fresco e leggero con buone note fruttate, gratifica il palato con il suo perlage delicato: tutte queste caratteristiche sono racchiuse nel Freschello Bio, uno spumante biologico extra dry dell'azienda vinicola Cielo e Terra. Adatto come aperitivo, con gli antipasti e con piatti leggeri, è un vino che si accompagna facilmente a una cucina light. Bottiglia da 750 ml a 3,90 euro.

Per informazioni:  
**CIELO E TERRA**  
tel. 0444485211

**7 FRUTTA SECCA IN FORMATO SQUEEZE**

Per una pausa golosa e allo stesso tempo salutare, Damiano presenta Chocobella e Armandino nel nuovo formato Squeeze. 18 grammi di salute e bontà, ideali da mettere nello zaino per avere una scorta di gusto ed energia sempre a portata di mano. Sono realizzati solo con frutta secca bio e quindi ricchi di proteine, vitamine, antiossidanti e sali mine-

rali. Confezione da 10 x 18 g a 4,60 euro.  
Per informazioni:  
**DAMIANO** tel. 0941958007

**8 MANDORLE DA BERE**

Per tutti coloro che non digeriscono il latte vaccino, per chi sceglie un'alimentazione vegana o per chi cerca una bevanda vegetale dal gusto dolce e delicato, ecco Céréal drink alla mandorla bio. Ottenuta con il 2% di mandorle da produzione biologica e un tocco di zucchero di canna, è una bevanda dal sapore equilibrato adatta anche a essere utilizzata come ingrediente per numerose preparazioni in cucina: crepes, salse, creme e dessert di ogni tipo. Prezzo consigliato 2,85 euro per 1,5 l.

Per informazioni:  
**CÉRÉAL** tel. 800018124

**9 È L'ORA DEL THE**

Il The Nero Haiti Roma appartiene alla Linea 100% biologica di Bevande della Salute. Le foglie di cui si compone subiscono un processo di fermentazione durante il quale avviene l'ossidazione che

gli conferisce il colore scuro. La bevanda che ne deriva è ricca in flavonoidi e altre sostanze antiossidanti. Inoltre, le pratiche cialde monodose pronte all'uso, in carta tessuto 100% biodegradabile e compostabile, regalano un quotidiano e salutare benessere a impatto zero. Ogni confezione contiene 18 cialde ed è disponibile al prezzo promozionale di 7 euro.

Per informazioni:  
**CAFFÈ HAITI ROMA**  
tel. 0671356180

**10 EXTRAVERGINE DI PUGLIA**

Un nome semplice per un olio extravergine di grande spessore, si chiama Bio ed è prodotto dall'azienda pugliese Intini. Un monocoltivar ottenuto da olive Coratine raccolte a mano nel mese di novembre. Il risultato è un olio mediamente fruttato con spiccati sentori vegetali e un sapore deciso al palato. Dà il meglio di sé con cibi semplici, in particolare ortaggi crudi e insalate, di cui ne esalta il gusto. Bottiglia da 500 ml a 21,50 euro.

Per informazioni:  
**OLIO INTINI** tel. 0804325983