



consigli PER UNA SPESA "BIO"

Ogni mese i nostri suggerimenti per destreggiarvi al meglio tra gli scaffali del supermercato

GIROLOMONI

PACCHERI SEMINTEGRALI

Una nuova linea semintegrale trafilata al bronzo, ricca di gusto e benefiche proprietà, presentata all'edizione 2017 del Sana di Bologna. Oltre 36 ore di riposo all'interno di celle statiche a meno di 60° consentono infatti di preservare intatte le qualità nutrizionali delle materie prime, fondamentali per una dieta sana e una migliore digeribilità. La trafilatura al bronzo conferisce inoltre alla pasta una consistenza ideale, la giusta porosità e rugosità per assorbire ed esaltare tutti i sapori del condimento. www.girolomoni.it



ZERBINATI

CREMA CON ZUCCA E CASTAGNE

Qualità delle materie prime, amore per la tradizione e semplicità nella preparazione sono le 3 regole di Zerbinati per garantire ricette sempre nuove, preparate con lo stesso amore di quelle fatte in casa e ispirate alla stagionalità. Una crema appetitosa dal binomio insolito, capace di unire armoniosamente due sapori tipicamente autunnali. www.zerbinati.com



PONTI

GLASSA GASTRONOMICA ALL'ACETO BALSAMICO DI MODENA IGP

Un connubio di materie prime di alta qualità di origine biologica. Il profumo di mosto cotto, la moderata acidità, il gusto agrodolce e il colore bruno scuro lucente esaltano i sapori degli antipasti più vari, dei secondi di carne o di pesce, dei formaggi freschi e stagionati e dei dolci più gustosi. Adatta anche a una cucina vegetariana, la nuova glassa è senza glutine, senza zuccheri aggiunti, senza caramello e non contiene solfiti. www.ponti.com



SOLARELLI

RADICCHIO

Il marchio di alta gamma del Gruppo Apofruit, Solarelli, offre prodotti di alta qualità e di stagione. Da quello di Verona, spesso usato nei risotti, a quello di Treviso, ottimo alla griglia, il radicchio è immancabile nelle diete autunnali. È ricco di minerali e antiossidanti ed è noto per le sue proprietà depurative. Tipico dell'autunno è anche il radicchio Rosso "Spadone", dalla forma allungata e dal gusto moderatamente amaro, caratteristica che lo rende adatto a molteplici usi in cucina. www.solarelli.it





► 1 ottobre 2017

**DAMIANO
 CHOCOBELLA**

Una crema spalmabile al cacao e nocciola bio prodotta da Damiano, l'azienda italiana diventata punto di riferimento nel mondo nella produzione e trasformazione di frutta secca proveniente da agricoltura biologica. Realizzata con nocciole italiane, cacao e zucchero provenienti da coltivazioni rigorosamente fairtrade, e pasta di mandorle tostate. Frutto di una lavorazione scrupolosa, con il suo 19% di nocciole, è anche un integratore d'energia unico per gli sportivi e per coloro che non vogliono rinunciare a un alimento bio che sia insieme sano e goloso, fonte di un giusto mix di carboidrati, grassi e proteine.
www.damianoraanic.it



FILETTI DI ALICI IN VETRO BIO

Pescate con la tecnica sostenibile al cerchio, le alici sono lavorate artigianalmente dal fresco, sfiletate interamente a mano e conservate in olio extravergine d'oliva da selezionata agricoltura biologica, che conferisce un gusto più genuino e intenso. Carnose, saporite e succulente, le alici sono un vero concentrato di gusto e piacere, ottime da sole o come ingrediente per realizzare sfiziosi aperitivi e piatti originali e saporiti.
www.rizzoliemanuelli.com



NATTURA

SPAGHETTI DI SEGALE 100% INTEGRALI

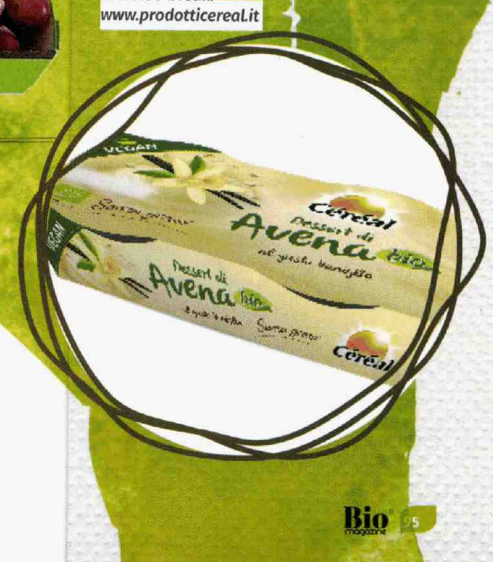
La segale, dalle importanti virtù alimentari, qui conferisce un sapore ottimo e insolito a uno dei piatti più tradizionali della cucina italiana. La farina che se ne produce è di colore scuro, dal gusto deciso, con un alto apporto di fibre, particolarmente indicata nelle diete per il suo basso contenuto di carboidrati.
www.nattura.it



CÉRÉAL

DESSERT DI AVENA BIO AL GUSTO VANIGLIA

Fresco, morbido e delicato, è ideale in tutti i momenti della giornata in cui si ha voglia di fare una pausa o di regalarsi una piccola coccola. Il piacevole gusto vaniglia è ideale poiché leggero e sfizioso e soddisfa le esigenze di tutti grazie alla ricetta vegan. È perfetto da portare con sé in ufficio ma anche a scuola o in ogni situazione in cui c'è bisogno di un morbido break.
www.prodotticereal.it



ALCE NERO

CROCCHIA

Quest'uva senza semi fa parte della gamma di ortofrutta sviluppata dagli agricoltori di BRIO, insieme ad Alce Nero stessa di cui è socia dal 2011. Croccante uva rossa a maturazione tardiva della varietà Crimson senza semi, molto soda, con acini a forma cilindrico-allungata di colore rosso porpora, viene raccolta tra agosto e novembre.
www.alcenero.com



CALBEE

SNAPEA CRISPS

Uno snack saporito e croccante a base di piselli e riso, senza glutine. Uno spuntino originale e sostanzialmente diverso dalle solite merendine. I piselli e il riso sono cotti al forno e per questo la consistenza è deliziosamente croccante. Snapea Crisps originale e Snapea Crisps con pepe nero e un pizzico di rosmarino contengono il 75% di piselli e l'8% di riso, quindi sono fonte di proteine, ferro e calcio, senza glutine e ad alto contenuto di fibre. Non fritti ma cotti al forno e senza olio di palma.
www.eurofood.it

