



# vivere *con gusto*



## all'interno

- 85** Facciamo un picnic?
- 88** 10 regole per... una spesa intelligente
- 90** Salvare la pelle a tavola

## sapori

### Quelli "bio" sono molto richiesti

Gli italiani sono sensibili alla propria salute e a quella dell'ambiente, ma anche al piacere della buona tavola. Sono queste alcune delle probabili motivazioni che trainano i consumi dei cibi biologici, acquistati nei negozi specializzati e nei supermercati, oppure preferiti nei ristoranti. Si diffondono, poi, gli eventi dedicati al mondo naturale, come la notte bianca del biologico, "Bio per una notte", organizzata dalla splendida cittadina marchigiana di Corinaldo all'interno del "Sementi festival" (12, 13 e 14 maggio).

## CIBI SOLIDALI

### Tutti insieme per la "sfida equa"

La svolta verso un mondo sostenibile passa anche dalle nostre scelte quotidiane. In occasione della giornata mondiale del commercio, il 13 maggio, Fairtrade Italia invita tutti a partecipare al Challenge 2017: dal 12 al 14 maggio basta consumare a colazione (e non solo) i prodotti certificati, come caffè, tè, zucchero, frutta secca, biscotti e cioccolato; scattare una foto e postarla sul sito dedicato [www.fairtradechallenge.org](http://www.fairtradechallenge.org). L'iniziativa coinvolge anche bar e università.