



app

CONTENUTI
DAL 17 AL 23 OTTOBRE

della settimana

a cura di Lorenze Rauli



lunedì 17 ottobre TUTTA ITALIA

Cambiare il mondo facendo... la spesa

In 40 negozi NaturaSi sono organizzate degustazioni di prodotti Fairtrade.

Una rivoluzione nei negozi, armati di carrello, alla conquista di un futuro più rispettoso dell'uomo e dell'ambiente. Durante la settimana Fairtrade "Fai la spesa, cambia il mondo", fino al 30 ottobre, migliaia di punti vendita della grande distribuzione ospiteranno promozioni e sconti sui prodotti provenienti da filiere "sostenibili", mentre i cittadini saranno protagonisti dei "cash mob", cioè flash mob per promuovere ed effettuare insieme un acquisto responsabile "votando con il portafoglio". www.fairtradeitalia.it

martedì 18 ottobre

MILANO, centro Onze medical wellness, via Parini, 16

DOVE EVENTO

Nutrirsi non basta: bisogna mangiare bene

Sulla scia della Giornata mondiale dell'alimentazione, celebrata il 16 ottobre con diverse iniziative in tutta Italia, il milanese Centro Onze lancia oggi l'open day della nutrizione, invitando chiunque voglia migliorare le abitudini a tavola a fissare una consulenza gratuita con una nutrizionista, per ricevere consigli utili e impostare un percorso alimentare "su misura".

Info e Costi

È necessario prenotare la consulenza gratuita allo 02.29011093

mercoledì 19 ottobre

TUTTA ITALIA

La salute della vista scende in piazza

Partito da Roma, il Vistatour continua il suo viaggio, fermandosi nelle piazze di molte città italiane e mettendo a disposizione oculisti e ottici per screening gratuiti. Organizzato dalla Commissione difesa vista onlus, oggi fa tappa a Genova. www.c-d-v.it

Le info e le altre date del tour sono sul sito Commissione difesa vista onlus

giovedì 20 ottobre

TUTTA ITALIA

L'osteoporosi non è una "cosa da donne"

Le donne ormai lo sanno: dopo la menopausa, ossa sorvegliate speciali per evitare l'osteoporosi. Gli uomini, invece, spesso ignorano che il rischio riguarda anche loro. Ecco perché la Siommms dedica la Giornata mondiale dell'osteoporosi, che si celebra oggi, alla prevenzione al maschile. Tante le iniziative in tutta Italia, tra cui "Porte aperte" ai cittadini nei centri Siommms. www.siomms.it

Nei centri Siommms, controlli gratuiti, distribuzione di materiale informativo e incontri tra specialisti e cittadini

venerdì 21 ottobre

VICENZA
Fiera

Stop allo spreco alimentare

Ogni anno, nel mondo, si sprecono 1,3 miliardi di tonnellate di cibo, di cui 5,6 milioni di tonnellate in Italia. Per fermare questo scempio, P&G festeggia i 50 anni di Viakal sostenendo il Banco alimentare, che recupera e redistribuisce le eccedenze alimentari. Per ogni prodotto Viakal venduto, P&G donerà l'equivalente al Banco alimentare per dare un pasto ai bisognosi.

La campagna andrà avanti fino al 31 dicembre

sabato 22 ottobre

TUTTA ITALIA

La prevenzione è sempre più "Viva!"

È questa la settimana più "Viva!" dell'anno, quella che l'Italian resuscitation council dedica alla rianimazione cardiopolmonare. Tra le tante iniziative previste in tutta Italia per informare la popolazione sull'arresto cardiaco e sui modi migliori per prevenirlo e affrontarlo, segnaliamo "Kids save lives", il maxi corso di rianimazione che si tiene oggi a Milano dedicato al mondo dei giovani, ma aperto a tutti. www.ircouncil.it

il maxi corso si terrà ad Assago (Mi) al NH Congress center

domenica 23 ottobre

TUTTA ITALIA

Natura fa rima con letteratura

Paesaggi di un romanticismo struggente, in autunno, come fonte di ispirazione dei più grandi scrittori italiani: da Manzoni a Dante, da Pasolini a Carducci. Luoghi: tutti da (ri)scoprire, grazie alla Giornata nazionale dei parchi letterari italiani, ovvero dei paesaggi che, immortalati sulla carta, sono diventati patrimonio culturale da proteggere e conoscere. www.parchiletterari.com



Il via alla campagna dell'Aisc per sensibilizzare sullo scompenso cardiaco porta la data del 29 settembre, Giornata mondiale del cuore. Ma è ancora in corso: il 20 ottobre raggiungerà Bologna (centro), il 25 toccherà Palermo (mercato San Lorenzo). In tutte le tappe verrà esposta la Clock installation e distribuito materiale informativo più un questionario di autovalutazione.

8 viversaniebelli