

**Women Expo. Ricette per la vita**

## Donne alleate per unire cultura e alimentazione

di **Claudia Galimberti**

**È** bello lo slogan "Ricetta per la vita" che WE - Women Expo - ha coniato per invitare le donne di tutto il mondo a ricordare una ricetta, un piatto al quale siano particolarmente legate. Sembra una richiesta banale e invece è un po' il sale della vita, il lievito attraverso il quale crescono le emozioni legate al cibo, al nostro nutrimento, alla prima esigenza e al primo piacere del nostro essere al mondo. La Carta di Milano, un documento che conterrà tutte le riflessioni e le ricerche di 500 esperti riuniti per l'occasione, sarà l'eredità di Expo 2015.

Ma un'eredità significativa sarà anche nell'aver creato una rete internazionale di donne che uniscono le loro forze per creare un legame tra cibo e cultura. Un'alleanza che comporta uno sguardo diverso sul pianeta Terra: la persona diventa custode dell'ambiente, della terra e delle acque da cui ricaviamo il nostro cibo. Saranno le donne in prima linea a provare a risolvere il problema dello spreco alimentare, a nutrire letteralmente la lotta allo "scarto" come lo chiama Papa Francesco, perché il vero problema è quello di riuscire a dosare il cibo in funzione dei bisogni, e in questo le donne hanno un'antica sapienza e la testimoniano nelle pagine del "Romanzo del mondo": 114 racconti scelti tra migliaia di scritti pervenuti al sito di WE, da tutto il mondo. Le parole delle donne raccontano il loro rapporto con il cibo, la vita, il gioco del nutrire come un'unica storia che parte da un continente all'altro e porta tradizioni, memorie sorrisi e pianti, tutti con il gusto inconfondibile della vita che scorre, del quotidiano e dell'eccezionale che si snodano coniugati in mille parole, in episodi familiari e sociali che profumano di mais, di riso, di patate o di pomodori, di dolci di miele, di frutta e di arrostiti, di salse povere e di ricchi e grassi formaggi. Per questo non poteva mancare, in mezzo ai 145 padiglioni, la presenza di Fairtrade, il circuito internazionale del Commercio Equo e Solidale per diffondere le buone pratiche adottate da tanti Paesi per nutrire il pianeta, con una migliore sostenibilità sociale, economica ed ambientale. La presidente di Fairtrade International è Marike De Peña, presidente della cooperativa di bananeros Banelino che insieme a tanti altri agricoltori porterà a Expo le richieste del mondo contadino. Perché è importante nutrire il pianeta, ma ancor più importanti sono le condizioni di questo nutrimento.

*denpasar@tin.it*

© RIPRODUZIONE RISERVATA