



► 1 ottobre 2017

# consigli PER UNA SPESA "BIO"

Ogni mese i nostri suggerimenti per destreggiarvi al meglio tra gli scaffali del supermercato

**GIROLOMONI**  
**PACCHERI SEMINTEGRALI**  
 Una nuova linea semintegrale trafilata al bronzo, ricca di gusto e benefiche proprietà, presentata all'edizione 2017 del Sana di Bologna. Oltre 36 ore di riposo all'interno di celle statiche a meno di 60° consentono infatti di preservare intatte le qualità nutrizionali delle materie prime, fondamentali per una dieta sana e una migliore digeribilità. La trafilatura al bronzo conferisce inoltre alla pasta una consistenza ideale, la giusta porosità e rugosità per assorbire ed esaltare tutti i sapori del condimento.  
[www.girolomoni.it](http://www.girolomoni.it)



**ZERBINATI**  
**CREMA CON ZUCCA E CASTAGNE**  
 Qualità delle materie prime, amore per la tradizione e semplicità nella preparazione sono le 3 regole di Zerbinati per garantire ricette sempre nuove, preparate con lo stesso amore di quelle fatte in casa e ispirate alla stagionalità. Una crema appetitosa dal binomio insolito, capace di unire armoniosamente due sapori tipicamente autunnali.  
[www.zerbinati.com](http://www.zerbinati.com)



**PONTI**  
**GLASSA GASTRONOMICA ALL'ACETO BALSAMICO DI MODENA IGP**  
 Un connubio di materie prime di alta qualità di origine biologica. Il profumo di mosto cotto, la moderata acidità, il gusto agrodolce e il colore bruno scuro lucente esaltano i sapori degli antipasti più vari, dei secondi di carne o di pesce, dei formaggi freschi e stagionati e dei dolci più gustosi. Adatta anche a una cucina vegetariana, la nuova glassa è senza glutine, senza zuccheri aggiunti, senza caramello e non contiene solfiti.  
[www.ponti.com](http://www.ponti.com)



**SOLARELLI**  
**RADICCHIO**  
 Il marchio di alta gamma del Gruppo Apofruit, Solarelli, offre prodotti di alta qualità e di stagione. Da quello di Verona, spesso usato nei risotti, a quello di Treviso, ottimo alla griglia, il radicchio è immancabile nelle diete autunnali. È ricco di minerali e antiossidanti ed è noto per le sue proprietà depurative. Tipico dell'autunno è anche il radicchio Rosso "Spadone", dalla forma allungata e dal gusto moderatamente amaro, caratteristica che lo rende adatto a molteplici usi in cucina.  
[www.solarelli.it](http://www.solarelli.it)





► 1 ottobre 2017

**DAMIANO  
 CHOCOBELLA**

Una crema spalmabile al cacao e nocciola bio prodotta da Damiano, l'azienda italiana diventata punto di riferimento nel mondo nella produzione e trasformazione di frutta secca proveniente da agricoltura biologica. Realizzata con nocciole italiane, cacao e zucchero provenienti da coltivazioni rigorosamente fairtrade, e pasta di mandorle tostate. Frutto di una lavorazione scrupolosa, con il suo 19% di nocciole, è anche un integratore d'energia unico per gli sportivi e per coloro che non vogliono rinunciare a un alimento bio che sia insieme sano e goloso, fonte di un giusto mix di carboidrati, grassi e proteine.  
[www.damianoraanic.it](http://www.damianoraanic.it)



**FILETTI DI ALICI IN VETRO BIO**

Pescate con la tecnica sostenibile al cerchio, le alici sono lavorate artigianalmente dal fresco, sfiletate interamente a mano e conservate in olio extravergine d'oliva da selezionata agricoltura biologica, che conferisce un gusto più genuino e intenso. Carnose, saporite e succulente, le alici sono un vero concentrato di gusto e piacere, ottime da sole o come ingrediente per realizzare sfiziosi aperitivi e piatti originali e saporiti.  
[www.rizzoliemanuelli.com](http://www.rizzoliemanuelli.com)



**NATTURA**

**SPAGHETTI DI SEGALE 100% INTEGRALI**

La segale, dalle importanti virtù alimentari, qui conferisce un sapore ottimo e insolito a uno dei piatti più tradizionali della cucina italiana. La farina che se ne produce è di colore scuro, dal gusto deciso, con un alto apporto di fibre, particolarmente indicata nelle diete per il suo basso contenuto di carboidrati.  
[www.nattura.it](http://www.nattura.it)



**CÉRÉAL**

**DESSERT DI AVENA BIO AL GUSTO VANIGLIA**

Fresco, morbido e delicato, è ideale in tutti i momenti della giornata in cui si ha voglia di fare una pausa o di regalarsi una piccola coccola. Il piacevole gusto vaniglia è ideale poiché leggero e sfizioso e soddisfa le esigenze di tutti grazie alla ricetta vegan. È perfetto da portare con sé in ufficio ma anche a scuola o in ogni situazione in cui c'è bisogno di un morbido break.  
[www.prodotticereal.it](http://www.prodotticereal.it)



**ALCE NERO**

**CROCCHIA**

Quest'uva senza semi fa parte della gamma di ortofrutta sviluppata dagli agricoltori di BRIO, insieme ad Alce Nero stessa di cui è socia dal 2011. Croccante uva rossa a maturazione tardiva della varietà Crimson senza semi, molto soda, con acini a forma cilindrico-allungata di colore rosso porpora, viene raccolta tra agosto e novembre.  
[www.alcenero.com](http://www.alcenero.com)



**CALBEE**

**SNAPEA CRISPS**

Uno snack saporito e croccante a base di piselli e riso, senza glutine. Uno spuntino originale e sostanzialmente diverso dalle solite merendine. I piselli e il riso sono cotti al forno e per questo la consistenza è deliziosamente croccante. Snapea Crisps originale e Snapea Crisps con pepe nero e un pizzico di rosmarino contengono il 75% di piselli e l'8% di riso, quindi sono fonte di proteine, ferro e calcio, senza glutine e ad alto contenuto di fibre. Non fritti ma cotti al forno e senza olio di palma.  
[www.eurofood.it](http://www.eurofood.it)

